TRENIRAJ Z BARBARO
REFORMER PILATES

Urnik velja od 15. 8. 2026
trenirajzbarbaro.si/urnik

Urnik skupinske vadbe

Reformer pilates v majhnih skupinah – največ 5 vadečih, vsaka vadba traja 55 minut.

	DOPOLDNE	POPOLDNE IN ZVEČER
Ponedeljek	6.45 · 7.45 · 9.00 · 10.00 Zlata hrbtenica · 11.00 · 11.00 Pre in post natal · 12.00	18.00 · 19.00 · 20.00 Night flow
Torek	6.45 · 9.00 · 10.00	17.00 · 18.00 · 19.00
Sreda	7.45 · 9.00 · 10.00 Zlata hrbtenica · 11.00 Pre in post natal	17.00 · 18.00 Začetna skupina · 19.00
Četrtek	6.45 · 7.45 · 9.00 · 10.00	16.00 · 17.00 Začetna skupina · 18.00 · 19.00
Petek	6.45 · 7.45 · 9.00 · 11.00	16.30 · 19.00 · 20.00 Night flow
Sobota	8.00	–
Nedelja	–	17.00 · 18.00

Zlata hrbtenica

Ponedeljek in sreda ob 10.00

Pre in post natal

Ponedeljek in sreda ob 11.00

Za nosečnice in mamice po porodu. Poudarek je na raztezanju in krepitvi mišic medeničnega dna.

Night flow

Ponedeljek in petek ob 20.00

Začetna skupina

Sreda ob 18.00 · četrtek ob 17.00

Za vse, ki šele začenjate. Najprej opravite uvodno uro, nato se pridružite začetni skupini in osnove usvojite skupaj z drugimi začetniki.

- Individualna vadba, v paru in zaprte skupine po dogovoru.
- Začetniki začnete z uvodno uro (45 €).
- Odpoved najmanj 24 ur pred vadbo, sicer se termin šteje kot izkoriščen.
- Pridite 5–10 minut pred začetkom.

REZERVACIJA TERMINA
041 692 247

E-POŠTA
info@trenirajzbarbaro.si
trenirajzbarbaro.si

STUDIO
Bratislavska cesta 9, 1000 Ljubljana
Tuš center BTC, 1. nadstropje